

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro_____ Raizal_____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom_____

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 1																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -	
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700	
		PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25.0	25.0	67.0	2.2	0.9	12.2	0.00	13.50	0.75	0.23	135.25	30	\$ 700	\$ 583
			PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	130.0	60.0	10.2	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.06	0.60	500	\$ 2,500
ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	5.0	5.0	18.6	0.7	0.1	3.7	0.00	1.25	0.20	0.07	0.30	500	\$ 2,510	\$ 25	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 9	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	5.0	3.0	2.7	0.1	0.0	0.6	0.00	0.36	0.02	0.01	0.18	500	\$ 1,500	\$ 15	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 12	
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	40.0	30.0	49.8	0.4	0.0	11.8	30.00	2.40	0.27	0.03	3.00	500	\$ 1,800	\$ 144	
		B099	Repollo blanco, crudo	20.0	20.0	8.0	0.4	0.1	1.3	4.80	8.80	0.10	0.04	3.60	500	\$ 1,500	\$ 60	
	ENSALADA DULCE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20.0	20.0	9.4	0.1	0.0	1.9	263.60	5.40	0.08	0.04	7.00	500	\$ 1,500	\$ 60	
		C072	Piña, cruda	50.0	6.0	3.4	0.0	0.0	0.7	0.48	0.96	0.03	0.01	0.18	500	\$ 2,500	\$ 250	
		G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$ 4,500	\$ 36	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40.0	55.6	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	20.40	500	\$ 16,000	\$ 1,280
JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL		C082	Tomate de árbol rojo, crudo	65.0	60.0	33.0	1.2	0.1	6.1	67.20	6.00	0.54	0.06	0.00	500	\$ 1,800	\$ 234	
VASO DE LECHE		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
HOJALDRE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25.0	25.0	90.0	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	500	\$ 2,500	\$ 125	
PORCIÓN DE NARANJA		C062	Naranja, cruda	80.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 160	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA				928	38.8	35.4	110.8	633	584	8.0	6.4	1551	COSTO TOTAL \$	\$ 7,026
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500		
											UL=40	UL= 7		
											5.6	2.8	1133.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				74.4%	62.3%	73.1%	54.7%	250.3%	83.5%	142.4%	228.7%	136.9%		


MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro_____ Raizal_____
Rrom_____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 2																	
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
		C031	Guayaba, madura, cruda	40.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -
	HUEVO ESTRELLADO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	25.0	25.0	40.8	0.8	0.2	8.8	9.00	4.25	0.18	0.05	47.00	500	\$ 3,950	\$ 198
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	80.0	40.0	21.6	0.4	0.0	4.6	14.00	14.00	0.12	0.08	0.80	500	\$ 3,600	\$ 576
	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23.0	23.0	85.3	3.0	0.3	17.2	0.00	5.75	0.90	0.30	1.38	500	\$ 2,510	\$ 115
		B103	Tomate, crudo	6.0	5.5	1.3	0.0	0.0	0.2	3.41	0.50	0.03	0.01	0.33	500	\$ 2,800	\$ 34
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 16
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cá	40.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 120
ALMUERZO	PAPAS FRANCESAS	B059	Lechuga común, cruda	25.0	20.0	3.6	0.2	0.0	0.5	2.00	4.20	0.18	0.06	1.20	500	\$ 3,500	\$ 175
		B103	Tomate, crudo	22.0	20.0	4.6	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	500	\$ 2,800	\$ 123
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2
		B035	Cilantro, crudo	3.3	3.0	1.3	0.1	0.0	0.2	11.70	2.46	0.05	0.02	1.38	500	\$ 2,500	\$ 17
		F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40.0	40.0	77.6	7.8	5.1	0.1	1.20	4.40	0.72	1.84	24.00	500	\$ 14,800	\$ 1,184
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110.0	60.0	24.0	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	500	\$ 2,500	\$ 550
	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150.0	150.0	132.0	4.4	3.8	20.3	94.50	169.50	0.15	0.45	69.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
	BANANO PICADO	C010	Banano común, crudo	75.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$ 2,000	\$ 300
	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25.0	25.0	118.0	1.6	4.9	16.8	0.00	9.50	0.50	0.18	76.50	500	\$ 6,000	\$ 300
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15
REFRIGERIO DE LA TARDE	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA						956	35.3	39.7	110.7	480	572	6.5	6.3	1542	COSTO TOTAL \$	\$ 7,096
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	253.0	700.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						76.7%	56.6%	81.9%	64.6%	189.8%	81.8%	115.4%	223.9%	136.1%		



MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

Los datos proporcionados serán tratados de acuerdo a la política de tratamiento de datos personales del ICBF y a la Ley 1581 de 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____ Rrom _____

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 3																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, saborizado	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo c	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400	
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25.0	25.0	69.5	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	295.75	30	\$ 700	\$ 583	
		C051	Mango común, crudo	90.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 450	
	PORCIÓN DE MANGO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15	
	ALMUERZO	ARROZ ROJO	B080	Pimentón rojo, crudo	6.5	6.0	2.1	0.1	0.0	0.4	11.04	0.42	0.02	0.01	0.12	500	\$ 2,500	\$ 33
			B089	plátano hartón, maduro, crudo	35.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 126
MADURO ASADO		B077	Pepino Cohombro, crudo	30.0	20.0	2.8	0.1	0.0	0.5	0.40	3.60	0.06	0.02	0.40	500	\$ 2,000	\$ 120	
		B103	Tomate, crudo	25.0	20.0	4.6	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	500	\$ 2,800	\$ 140	
ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	2.2	2.0	0.9	0.0	0.0	0.1	7.80	1.64	0.04	0.01	0.92	500	\$ 2,500	\$ 11	
		F109	Res, hígado, crudo	40.0	40.0	55.2	8.2	1.8	1.6	4035.60	3.60	3.36	1.60	30.40	500	\$ 14,500	\$ 1,160	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15	
HÍGADO SUDADO		B103	Tomate, crudo	6.0	6.5	1.5	0.1	0.0	0.3	4.03	0.59	0.03	0.01	0.39	500	\$ 2,800	\$ 34	
		C031	Guayaba, madura, cruda	62.0	60.0	42.6	0.5	0.2	8.0	18.60	7.80	0.18	0.18	1.80	500	\$ 2,000	\$ 248	
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE GUAYABA	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
	VASO DE YOGURT	A054	Mantecada, horneada	25.0	25.0	101.3	2.0	6.1	9.7	4.50	22.00	0.73	0.13	126.50	500	\$ 6,000	\$ 300	
	MANTECADA	C072	Piña, cruda	90.0	60.0	33.6	0.4	0.1	7.4	4.80	9.60	0.30	0.12	1.80	500	\$ 2,500	\$ 450	
	PORCIÓN DE PIÑA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	SAL DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	AZÚCAR DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	
	ACEITE DEL DÍA																	

APORTE TOTAL DEL DÍA				958	31.8		37.3		119.8		4395.3	622.6	7.7	5.9	1948	COSTO TOTAL \$	\$	7,054
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
											253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				76.9%	51.1%		76.9%		59.1%		1737.3%	88.9%	137.7%	210.9%	171.9%			

Maria Jose Revelo Gomez

MARIA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro_____ Raizal_____

Rrom_____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 4																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C051	Mango común, crudo	60.0	20.0	15.8	0.1	0.0	3.4	28.00	3.00	0.10	0.02	0.80	500	\$ 2,500	\$ 300	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700	
		A023	Galletas dulces, sin relleno	25.0	25.0	118.0	1.6	4.9	16.8	0.00	9.50	0.50	0.18	76.50	500	\$ 6,000	\$ 300	
		C010	Banano común, crudo	60.0	40.0	40.4	0.6	0.0	8.9	8.80	3.20	0.36	0.08	1.20	500	\$ 2,000	\$ 240	
	SOPA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	10.0	10.0	38.7	2.3	0.1	6.1	0.20	5.10	0.72	0.36	2.70	500	\$ 6,590	\$ 132	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con c	6.5	5.0	4.5	0.1	0.0	0.9	0.00	0.60	0.04	0.02	0.30	500	\$ 1,500	\$ 20	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14
A010			Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
B027			Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
PAPA AL VAPOR		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con c	35.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 1,500	\$ 105	
		B059	Lechuga común, cruda	22.0	20.0	3.6	0.2	0.0	0.5	2.00	4.20	0.18	0.06	1.20	500	\$ 3,500	\$ 154	
		B103	Tomate, crudo	22.5	20.0	4.6	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	500	\$ 2,800	\$ 126	
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	3.3	3.0	1.3	0.1	0.0	0.2	11.70	2.46	0.05	0.02	1.38	500	\$ 2,500	\$ 17	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21.5	20.0	33.2	4.1	1.8	0.0	4.80	2.20	0.14	0.16	12.60	500	\$ 12,500	\$ 538	
POLLO SUDADO		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14		
	C050	Mandarina, cruda	75.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 540		
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	25.0	25.0	97.5	1.9	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 200	
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	100.0	60.0	15.0	0.4	0.0	3.0	40.80	6.60	0.24	0.06	4.20	500	\$ 4,000	\$ 800	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA				938	33.9		37.8		111.8		362	579	5.6	5.0	1480	COSTO TOTAL \$	\$	6,851
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
											253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				75.2%	54.5%		77.8%		55.2%		143.2%	82.7%	100.9%	178.3%	130.7%			

MAKIA JOSÉ REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIJO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro____ Raizal____
Rrom____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 5																	
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, s	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700
		A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta, ho	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400
		C065	Papaya, madura, cruda	100.0	60.0	24.0	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	500	\$ 2,500	\$ 500
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	13.5	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 41
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	58.3	35.0	58.1	0.4	0.0	13.8	35.00	2.80	0.32	0.04	3.50	500	\$ 1,800	\$ 210
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15.0	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 45
		B014	Apio, crudo	11.0	10.0	2.6	0.1	0.0	0.5	2.20	4.20	0.04	0.02	8.00	500	\$ 4,500	\$ 99
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y APIO	B059	Lechuga común, cruda	12.0	10.0	1.8	0.1	0.0	0.3	1.00	2.10	0.09	0.03	0.60	500	\$ 3,500	\$ 84
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40.0	40.0	56.0	8.6	2.4	0.1	4.80	6.80	0.32	0.72	20.80	500	\$ 13,500	\$ 1,080
		C072	Piña, cruda	80.0	60.0	33.6	0.4	0.1	7.4	4.80	9.60	0.30	0.12	1.80	500	\$ 2,500	\$ 400
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, s	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	0	\$ -	\$ -
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	63.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 315
		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15
		K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30
		D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA				982	35.4		37.6		122.0		792	628	5.6	5.9	1527	COSTO TOTAL \$	\$	6,679
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
											UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
											253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				78.8%	56.8%		77.6%		60.2%		313.2%	89.7%	100.0%	209.9%	134.7%			



MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 6																	
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
								g	g	ER	mg	mg	mg	mg			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14
	GALLETAS TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	25.0	25.0	97.5	1.9	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 200
		C051	Mango común, crudo	90.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 450
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92
	PORCIÓN DE MANGO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	35.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 105
	PAPAS FRANCESAS	B059	Lechuga común, cruda	31.5	30.0	5.4	0.2	0.0	0.8	3.00	6.30	0.27	0.09	1.80	500	\$ 3,500	\$ 221
		C072	Piña, cruda	20.0	10.0	5.6	0.1	0.0	1.2	0.80	1.60	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,500	\$ 100
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075
	POLLO SUDADO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
		B103	Tomate, crudo	2.2	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 12
		C061	Mora de castilla, cruda	50.5	50.0	37.0	0.5	0.1	7.3	0.00	21.00	0.85	0.25	0.50	500	\$ 3,800	\$ 384
	REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000
PAN BLANCO		A060	Pan blanco, regular, horneado	25.0	25.0	67.0	2.2	0.9	12.2	0.00	13.50	0.75	0.23	135.25	30	\$ 700	\$ 583
PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS		C010	Banano común, crudo	70.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$ 2,000	\$ 280
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA		955	36.4		35.5		118.0		343	581	6.3	5.0	1546	COSTO TOTAL \$	\$ 6,827
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
									253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		76.6%	58.4%		73.1%		58.2%		135.6%	83.1%	111.9%	180.3%	136.4%		

MARIA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__

Rrom _____

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 7																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C061	Mora de castilla, cruda	25.0	20.0	14.8	0.2	0.0	2.9	0.00	8.40	0.34	0.10	0.20	500	\$ 3,800	\$ 190	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400		
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25.0	25.0	90.0	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	500	\$ 2,500	\$ 125	
	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	55.0	40.0	40.4	0.6	0.0	8.9	8.80	3.20	0.36	0.08	1.20	500	\$ 2,000	\$ 220	
ALMUERZO	CREMA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	15.5	12.0	5.5	0.4	0.0	0.8	3.72	7.20	0.13	0.05	3.96	500	\$ 5,500	\$ 171	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
		B035	Cilantro, crudo	0.5	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	1.56	0.33	0.01	0.00	0.18	500	\$ 2,500	\$ 3	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
	ARROZ BLANCO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	37.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 133	
	MADURO COCIDO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	13.5	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 41	
		B103	Tomate, crudo	14.0	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 78	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40.0	55.6	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	20.40	500	\$ 16,000	\$ 1,280	
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	C050	Mandarina, cruda	90.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 648	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
A077		ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400		
C062		Naranja, cruda	90.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 180		
L015		Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15		
REFRIGERIO DE LA TARDE	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA			950	33.3		36.6		119.0		412	644	6.5	6.0	1618	COSTO TOTAL \$	\$	6,858
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)			927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
										253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA			76.2%	53.4%		75.4%		58.7%		162.8%	92.0%	116.7%	215.9%	142.8%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 8																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	8,000	\$ 1,200
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$	4,650	\$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	HUEVO EN TORTILLA AREPA DE HARINA DE MAIZ PORCIÓN DE NARANJA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$	700	\$ 700
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25.0	95.0	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	500	\$	3,950	\$ 198
		C062	Naranja, cruda	70.5	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$	1,000	\$ 141
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	11.5	11.5	40.6	0.8	0.0	9.2	0.00	1.04	0.20	0.20	0.40	500	\$	2,000	\$ 46
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11.5	11.5	42.7	1.5	0.2	8.6	0.00	2.88	0.20	0.10	0.30	500	\$	2,510	\$ 58
	PURE DE PAPA CRIOLLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara	30.0	30.0	28.8	0.7	0.0	6.3	0.60	3.30	0.30	0.00	5.40	500	\$	2,300	\$ 138
		B099	Repollo blanco, crudo	22.0	20.0	8.0	0.4	0.1	1.3	4.80	8.80	0.10	0.04	3.60	500	\$	1,500	\$ 66
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.5	15.0	7.1	0.1	0.0	1.4	197.70	4.05	0.06	0.03	5.25	500	\$	1,500	\$ 53
		C072	Piña, cruda	20.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$	2,500	\$ 100
	HÍGADO GUISADO	G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$	4,500	\$ 36
		F109	Res, hígado, crudo	40.0	40.0	55.2	8.2	1.8	1.6	4035.60	3.60	3.36	1.60	30.40	500	\$	14,500	\$ 1,160
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	1,500	\$ 11
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$	2,800	\$ 14
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98.0	55.0	33.0	0.8	0.3	6.8	95.15	4.95	0.94	0.06	3.30	500	\$	4,900	\$ 960
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	8,000	\$ 1,200
	GALLETAS DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25.0	25.0	118.0	1.6	4.9	16.8	0.00	9.50	0.50	0.18	76.50	500	\$	6,000	\$ 300
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	81.4	60.0	24.0	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	500	\$	2,500	\$ 407
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$	2,500	\$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$	2,500	\$ 30
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$	8,000	\$ 112

APORTE TOTAL DEL DIA						954	36.7		39.8		109.7		4722	588	10.0	6.5	1508	COSTO TOTAL \$	\$ 6,972
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600 253.0	UL=2500 700.0	UL=40 5.6	UL= 7 2.8	UL= 1500 1133.0		
% CUBRIMIENTO DEL DIA						76.5%	58.9%		82.0%		54.1%		1866.3%	84.0%	178.4%	231.7%	133.1%		

Maria José Revelo G

MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 9																			
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION	
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio					
															ER	mg	mg	mg	mg
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	8,000	\$ 1,200	
		C031	Guayaba, madura, cruda	25.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$	2,000	\$ 100	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$	-	\$ -	\$ -	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$	700	\$ 700	
		A060	Pan blanco, regular, horneado	25.0	25.0	67.0	2.2	0.9	12.2	0.00	13.50	0.75	0.23	135.25	30	\$	700	\$ 583	
ALMUERZO	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	85.0	40.0	22.4	0.2	0.0	5.0	3.20	6.40	0.20	0.08	1.20	500	\$	2,500	\$ 425	
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23.0	23.0	71.0	3.0	0.3	17.2	0.00	5.75	0.90	0.20	1.38	500	\$	2,510	\$ 115	
	ESPAGUETIS GUISADOS	B027	Cebolla cabezona, cruda	6.5	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$	1,500	\$ 20	
		B103	Tomate, crudo	11.0	9.0	4.9	0.1	0.0	0.4	5.58	0.81	0.05	0.10	9.60	500	\$	2,800	\$ 62	
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40.0	35.0	55.7	0.3	0.1	13.1	0.35	5.60	0.11	0.11	4.90	500	\$	3,000	\$ 240	
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	18.5	15.0	8.0	0.2	0.0	1.5	0.30	2.40	0.12	0.06	10.65	500	\$	2,400	\$ 89	
	ENSALADA DE REMOLACHA	B027	Cebolla cabezona, cruda	9.5	8.0	3.2	0.1	0.0	0.6	0.08	1.92	0.02	0.02	0.32	500	\$	1,500	\$ 29	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.0	9.0	4.2	0.1	0.0	0.9	118.62	2.43	0.04	0.02	3.15	500	\$	1,500	\$ 36	
	GOULASH DE CARNE DE RES	F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40.0	55.6	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	20.40	500	\$	16,000	\$ 1,280	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4.5	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$	1,500	\$ 14	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE UVA	B103	Tomate, crudo	6.0	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$	2,800	\$ 34
			C086	Uva Isabella, cruda	65.0	60.0	30.6	0.2	0.0	7.3	4.20	4.80	0.24	0.06	5.40	500	\$	3,800	\$ 494
		VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	8,000	\$ 1,200
			A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25.0	25.0	90.0	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	500	\$	2,500	\$ 125
PORCIÓN DE MANGO		C051	Mango común, crudo	90.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$	2,500	\$ 450	
		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$	2,500	\$ 15	
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$	2,500	\$ 30	
ACEITE DEL DÍA		D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$	8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA										927	38.6		34.0		115.3		456	573	7.5	6.2	1571	COSTO TOTAL \$	\$ 7,351
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)										927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
																	253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										74.4%	61.9%		70.2%		56.9%		180.1%	81.9%	133.8%	222.5%	138.7%		

María José Revelo G

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__

Analisis Contenido Nutricional Mayores de 1 Año

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

MENU N° 10																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C051	Mango común, crudo	50.0	20.0	15.8	0.1	0.0	3.4	28.00	3.00	0.10	0.02	0.80	500	\$ 2,500	\$ 250	
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	\$ 500	\$ 4,650	\$ 19	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		F099	Res, carne magra, cruda	25.0	25.0	34.8	5.5	1.4	0.0	0.00	1.50	0.68	0.90	12.75	500	\$ 16,000	\$ 800	
	GOLASH DE CARNE	B103	Tomate, crudo	3.5	3.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.86	0.27	0.02	0.00	0.18	500	\$ 2,800	\$ 20	
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25.0	95.0	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	500	\$ 3,950	\$ 198	
		C050	Mandarina, cruda	60.0	40.0	21.6	0.4	0.0	4.6	14.00	14.00	0.12	0.08	0.80	500	\$ 3,600	\$ 432	
		T006	Frijol bola roja, crudo	10.0	10.0	37.1	2.1	0.1	5.9	0.00	12.50	0.71	0.28	1.50	500	\$ 7,500	\$ 150	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11		
ALMUERZO	SOPA DE FRIJOLES	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
		B080	Pimentón rojo, crudo	6.0	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 30	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15	
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	30.0	30.0	28.8	0.7	0.0	6.3	0.60	3.30	0.30	0.00	5.40	500	\$ 2,300	\$ 138	
		B099	Repollo blanco, crudo	16.5	15.0	6.0	0.3	0.0	1.0	3.60	6.60	0.08	0.03	2.70	500	\$ 1,500	\$ 50	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.0	15.0	7.1	0.1	0.0	1.4	197.70	4.05	0.06	0.03	5.25	500	\$ 1,500	\$ 51	
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21.5	20.0	33.2	4.1	1.8	0.0	4.80	2.20	0.14	0.16	12.60	500	\$ 12,500	\$ 538	
	POLLO APANADO	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	0	\$ -	\$ -	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	5.0	7.5	0.6	0.5	0.0	8.85	2.65	0.09	0.07	6.95	60	\$ 700	\$ 700	
		C031	Guayaba, madura, cruda	61.0	60.0	42.6	0.5	0.2	8.0	18.60	7.80	0.18	0.18	1.80	500	\$ 2,000	\$ 244	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150.0	150.0	132.0	4.4	3.8	20.3	94.50	169.50	0.15	0.45	69.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
	GALLETAS CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25.0	25.0	97.5	1.9	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 200	
	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	120.0	60.0	10.2	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.06	0.60	500	\$ 2,500	\$ 600	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA			967		33.9		29.2		136.7		491		580		6.0		5.6		1363		COSTO TOTAL \$	\$	7,120						
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)			927		34.7		34.0		116.2		568.0		515.0		8.0		6.6		1500.0										
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			1247		31.2		62.3		34.6		48.5		155.9		202.6		UL= 600		UL=2500					UL=40		UL= 7		UL= 1500	
																	253.0		700.0					5.6		2.8		1133.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA			77.5%		54.5%		62.3		34.6		48.5		155.9		202.6		67.5%		193.9%					82.8%		108.0%		201.0%	

MARÍA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente! Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____
Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

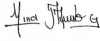
GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N°11																				
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION		
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8			ER	mg	mg	mg	mg						
		C031	Guayaba, madura, cruda	46.6	20.0	14.2	0.2			2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvi	15.0	15.0	53.1	3.2			0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$	-	\$	-
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8			5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$	60	\$	700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25.0	95.0	2.3			0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25		500	\$	3,950
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	85.0	40.0	16.4	0.3			0.1	3.5	0.80	13.20	0.52	0.20	0.80		500	\$	1,000
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO	B086	Plátano dominico, verde, crudo	50.0	7.0	11.6	0.1			0.1	2.8	7.00	0.56	0.06	0.01	0.70		500	\$	1,800
		B035	Cilantro, crudo	0.5	0.4	0.2	0.0			0.0	0.0	1.56	0.33	0.01	0.00	0.18		500	\$	2,500
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23.0	23.0	85.3	3.0			0.3	17.2	0.00	5.75	0.90	0.30	1.38		500	\$	2,510
	SPAGUETIS GUISADOS	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.5	5.0	2.0	0.1			0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20		500	\$	1,500
		B103	Tomate, crudo	12.0	9.6	2.2	0.1			0.0	0.4	5.95	0.86	0.05	0.01	0.58		500	\$	2,800
		F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40.0	40.0	77.6	7.8			5.1	0.1	1.20	4.40	0.72	1.84	24.00		500	\$	14,800
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	35.0	23.0	38.2	0.3			0.0	9.1	23.00	1.84	0.21	0.02	2.30		500	\$	1,800
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	30.0	25.0	5.8	0.2			0.0	1.0	15.50	2.25	0.13	0.03	1.50		500	\$	2,800
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	68.0	60.0	33.0	1.2			0.1	6.1	67.20	6.00	0.54	0.06	0.00		500	\$	1,800
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8			4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00		1000	\$	8,000
REFRIGERIO DE LA TARDE	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, homeada	25.0	25.0	77.5	1.8			0.5	16.5	0.00	10.00	1.50	0.00	0.25		500	\$	900
	PORCIÓN DE FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	65.0	60.0	27.0	0.5			0.3	5.0	2.40	12.60	0.30	0.12	1.20		500	\$	6,500
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0			0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43		500	\$	2,500
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0			0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00		500	\$	2,500
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0			14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		1000	\$	8,000

APORTE TOTAL DEL DÍA		934	37.3		37.4		108.5		361	572	8.2	6.5	1408	COSTO TOTAL \$	\$	6,805
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600 253.0	UL=2500 700.0	UL=40 5.6	UL= 7 2.8	UL= 1500 1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		74.9%	60.0%		77.1%		53.6%		142.6%	81.7%	146.2%	232.7%	124.3%			


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
 Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
 Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
 Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
 Indígena: _____ (étnia _____)
 GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
 Rrom _____
 ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

MENU N° 12																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C010	Banano común, crudo	40.0	15.0	15.2	0.2	0.0	3.3	3.30	1.20	0.14	0.03	0.45	500	\$ 2,000	\$ 160	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700	
		A026	Galletas saladas, tipo cracker	25.0	25.0	116.5	2.1	4.3	17.1	0.00	26.75	0.65	0.25	177.00	500	\$ 9,000	\$ 450	
		C060	Melón, crudo	110.0	45.0	11.3	0.3	0.0	2.3	30.60	4.95	0.18	0.05	3.15	500	\$ 4,000	\$ 880	
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B080	Pimentón rojo, crudo	5.5	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 28	
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con piel	35.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 105	
		B052	Habichuela, cruda	12.5	12.0	5.2	0.3	0.0	0.9	3.96	4.80	0.12	0.02	0.72	500	\$ 2,500	\$ 63	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	8.0	3.8	0.1	0.0	0.8	105.44	2.16	0.03	0.02	2.80	500	\$ 1,500	\$ 30	
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B103	Tomate, crudo	9.5	8.0	1.8	0.1	0.0	0.3	4.96	0.72	0.04	0.01	0.48	500	\$ 2,800	\$ 53	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7.5	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 23	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075	
	POLLO SUDADO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
		C061	Mora de castilla, cruda	53.0	50.0	37.0	0.5	0.1	7.3	0.00	21.00	0.85	0.25	0.50	500	\$ 3,800	\$ 403	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierto	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400	
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	85.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 170	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DIA		980		35.0		42.5		111.5		397		574		6.4		5.1		1684		COSTO TOTAL \$	\$	7,518						
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927		34.7		34.0		116.2		568.0		515.0		8.0		6.6		1500.0										
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247		31.2		62.3		34.6		48.5		155.9		202.6		UL= 600		UL=2500					UL=40		UL= 7		UL= 1500	
																253.0		700.0					5.6		2.8		1133.0	
% CUBRIMIENTO DEL DIA		78.6%		56.2%		87.6%		55.0%		157.1%		82.0%		113.6%		183.1%		148.7%										

MARIA JOSE REVELO GOMEZ
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
 T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____
Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 13																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	g o cc	\$	\$	\$
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$	-	\$	-
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$	500	\$	4,650
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$	60	\$	700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	1,500	
		B103	Tomate, crudo	6.3	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$	2,800	
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25.0	25.0	77.5	1.8	0.5	16.5	0.00	10.00	1.50	0.00	0.25	500	\$	900	
		C010	Banano común, crudo	70.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$	2,000	
	PORCIÓN DE BANANO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$	2,000	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	1,500	
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40.0	30.0	47.7	0.3	0.1	11.2	0.30	4.80	0.09	0.09	4.20	500	\$	3,000	
		B099	Repollo blanco, crudo	30.0	20.0	8.0	0.4	0.1	1.3	4.80	8.80	0.10	0.04	3.60	500	\$	1,500	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	22.0	17.0	8.0	0.1	0.0	1.6	224.06	4.59	0.07	0.03	5.95	500	\$	1,500	
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$	2,300	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$	2,500	
		F109	Res, hígado, crudo	40.0	40.0	55.2	8.2	1.8	1.6	4035.60	3.60	3.36	1.60	30.40	500	\$	14,500	
	HÍGADO ASADO	C051	Mango común, crudo	70.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$	2,500	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	8,000	
	JUGO DE MANGO	A021	Galletas ducles, cuclas	25.0	25.0	97.5	1.9	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	500	\$	4,000	
		C050	Mandarina, cruda	85.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$	3,600	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$	2,500	
	GALLETAS TIPO CUCA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$	2,500	
	PORCIÓN DE MANDARINA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$	8,000		
	SAL DEL DÍA																	
	AZÚCAR DEL DÍA																	
	ACEITE DEL DÍA																	

APORTE TOTAL DEL DÍA		966	35.7	32.3	129.7	4620	584	9.1	5.9	1427	COSTO TOTAL \$	\$ 6,471
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	253.0	700.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		77.5%	57.3%	66.6%	64.0%	1826.1%	83.4%	163.2%	212.1%	125.9%		


MARÍA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 14																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	8.0	8.0	32.9	1.4	0.6	5.1	0.00	4.32	0.36	0.32	0.24	\$ -	\$ -	\$ -	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400	
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo prop	25.0	25.0	90.0	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	500	\$ 2,500	\$ 125	
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.5	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 515	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	B027	Cebolla cabezona, cruda	6.0	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 18	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.5	9.0	4.2	0.1	0.0	0.9	118.62	2.43	0.04	0.02	3.15	500	\$ 1,500	\$ 32	
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	30.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 90	
		B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	30.0	10.0	5.3	0.1	0.0	1.0	0.20	1.60	0.08	0.04	7.10	500	\$ 2,400	\$ 144	
	ENSALADA DE REMOLACHA	B027	Cebolla cabezona, cruda	25.0	9.0	3.6	0.1	0.0	0.7	0.09	2.16	0.03	0.02	0.36	500	\$ 1,500	\$ 75	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	0.5	8.0	3.8	0.1	0.0	0.8	105.44	2.16	0.03	0.02	2.80	500	\$ 1,500	\$ 2	
	POLLO ASADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075	
		C062	Naranja, cruda	90.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 180	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Ducle, tipo Polvorosas	25.0	25.0	112.0	1.9	3.0	19.1	0.00	13.50	0.45	0.25	88.00	500	\$ 6,000	\$ 300	
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110.0	60.0	24.0	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	500	\$ 2,500	\$ 550	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA						962	34.3	36.7	120.7	593	649	5.7	5.3	1620	\$ 6,452	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	253.0	700.0	5.6	2.8
UL= 600						UL= 2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500							
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.2%	55.1%	75.7%	59.6%	234.4%	92.7%	102.2%	190.5%	143.0%	COSTO TOTAL \$	

MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración: _____

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIJO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____
Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 15																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION	
						Calorias	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
								g	g	ER	mg	mg	mg	mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700	
		A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25.0	25.0	69.5	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	295.75	30	\$ 700	\$ 583	
		C065	Papaya, madura, cruda	95.0	60.0	24.0	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	500	\$ 2,500	\$ 475	
ALMUERZO	FRUJOS CON PLÁTANO	T006	Frijol bola roja, crudo	10.0	10.0	37.1	2.1	0.1	5.9	0.00	12.50	0.71	0.28	1.50	500	\$ 7,500	\$ 150	
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	25.0	5.0	8.3	0.1	0.0	2.0	5.00	0.40	0.05	0.01	0.50	500	\$ 1,800	\$ 90	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.0	5.0	2.4	0.0	0.0	0.5	65.90	1.35	0.02	0.01	1.75	500	\$ 1,500	\$ 36	
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	40.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 144	
		B077	Pepino Cohombro, crudo	17.5	15.0	2.1	0.1	0.0	0.3	0.30	2.70	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,000	\$ 70	
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	17.0	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 95	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20.0	20.0	28.0	4.3	1.2	0.0	0.40	3.40	0.16	0.36	10.40	500	\$ 13,500	\$ 540
		JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	90.0	60.0	36.0	0.9	0.3	7.4	103.80	5.40	1.02	0.06	3.60	500	\$ 4,900	\$ 882
VASO DE LECHE		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
TORTA		A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400	
PORCIÓN DE BANANO		C010	Banano común, crudo	70.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$ 2,000	\$ 280	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25		
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112		

APORTE TOTAL DEL DIA										950	33.9		37.0		117.1		609	584	6.6	5.1	1796		\$ 7,136
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)										927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
																253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DIA										76.2%	54.4%		76.3%		57.8%		240.8%	83.4%	117.6%	182.8%	158.5%	COSTO TOTAL \$	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__

Analisis contenido nutricional mayores de 1 año

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

MENU N° 16																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C010	Banano común, crudo	25.0	20.0	20.2	0.3	0.0	4.5	4.40	1.60	0.18	0.04	0.60	500	\$ 2,000	\$ 100	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		J004	Huevo cocido, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700	
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25.0	25.0	77.5	1.8	0.5	16.5	0.00	10.00	1.50	0.00	0.25	500	\$ 900	\$ 45	
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	60.0	40.0	21.6	0.4	0.0	4.6	14.00	14.00	0.12	0.08	0.80	500	\$ 3,600	\$ 432	
	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	11.5	11.5	40.6	0.8	0.0	9.2	0.00	1.04	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 46	
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11.5	11.5	42.7	1.5	0.2	8.6	0.00	2.88	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,510	\$ 58	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	30.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 90	
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
ALMUERZO	PAPA SUDADA	B009	Ajo, crudo	1.1	1.0	1.4	0.0	0.0	0.3	0.00	0.40	0.01	0.01	0.19	500	\$ 2,200	\$ 5	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	16.5	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 92	
		C001	Aguacate Hass, Crudo	30.0	20.0	44.2	0.3	3.3	2.7	1.40	1.60	0.10	0.14	0.00	500	\$ 5,000	\$ 300	
	ENSALADA VERDE	B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		F115	Res, pajarilla o bazo, cruda	40.0	40.0	40.8	7.4	1.3	0.0	0.00	4.00	17.80	0.84	34.00	500	\$ 12,500	\$ 1,000	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
	ESTOFAJO DE PAJARILLA	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
		C062	Naranja, cruda	70.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 140	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150.0	150.0	132.0	4.4	3.8	20.3	94.50	169.50	0.15	0.45	69.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	25.0	25.0	67.0	2.2	0.9	12.2	0.00	13.50	0.75	0.23	135.25	30	\$ 700	\$ 583	
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	65.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$ 2,000	\$ 260	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA	973	36.0	35.3	124.7	316	580	25.0	5.5	1559	\$ 6,465
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	253.0	700.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	78.0%	57.7%	72.8%	61.5%	124.9%	82.9%	446.7%	195.2%	137.6%	
COSTO TOTAL \$										

MARÍA JOSE REVELU GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 17																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	7.0	7.0	28.8	1.2	0.5	4.5	0.00	3.78	0.32	0.28	0.21	500	\$ 3,050	\$ 43	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	QUESO AREPA ASADA PORCIÓN DE NARANJA	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400	
		A004	Arepa de maíz precocido, con sal	25.0	25.0	40.8	0.8	0.2	8.8	9.00	4.25	0.18	0.05	47.00	500	\$ 3,950	\$ 198	
		C062	Naranja, cruda	80.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 160	
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23.0	23.0	85.3	3.0	0.3	17.2	0.00	5.75	0.90	0.30	1.38	500	\$ 2,510	\$ 115	
ALMUERZO	PASTA EN SALSA	B103	Tomate, crudo	6.4	4.5	1.0	0.0	0.0	0.2	2.79	0.41	0.02	0.00	0.27	500	\$ 2,800	\$ 36	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4.2	3.5	1.4	0.0	0.0	0.3	0.04	0.84	0.01	0.01	0.14	500	\$ 1,500	\$ 13	
	TAJADAS MADURAS	B089	plátano hartón, maduro, crudo	40.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 144	
		B099	Repollo blanco, crudo	16.5	15.0	6.0	0.3	0.0	1.0	3.60	6.60	0.08	0.03	2.70	500	\$ 1,500	\$ 50	
	ENSALADA DULCE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	13.2	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 40	
		C072	Piña, cruda	20.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$ 2,500	\$ 100	
		G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$ 4,500	\$ 36	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075	
	POLLO DESMECHADO	B103	Tomate, crudo	6.4	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$ 2,800	\$ 36	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4.2	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 13	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE LULO	C045	Lulo, crudo	60.5	55.0	26.4	0.5	0.1	4.9	20.35	5.50	0.33	0.06	0.00	500	\$ 3,500	\$ 424
VASO DE YOGURT		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
MANTECADA		A054	Mantecada, horneada	25.0	25.0	101.3	2.0	6.1	9.7	4.50	22.00	0.73	0.13	126.50	500	\$ 6,000	\$ 300	
PORCIÓN DE MANGO		C051	Mango común, crudo	92.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 460	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA				970	33.3		41.2		112.8		497	644	6.0	4.9	1699	COSTO TOTAL \$	\$	6,525
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				77.8%	53.5%		84.8%		55.7%		196.3%	91.9%	106.8%	173.6%	149.9%			



MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU Nº 18																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION	
						Calorías	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
																		g
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	15.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 120	
		C031	Guayaba, madura, cruda	30.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 120	
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	\$ 500	\$ 1,500	\$ 11	
	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14		
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25.0	25.0	69.5	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	295.75	30	\$ 700	\$ 583	
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	84.0	40.0	40.4	0.6	0.0	8.9	8.80	3.20	0.36	0.08	1.20	500	\$ 2,000	\$ 336	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
	ALMUERZO	ARROZ ROJO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
			B080	Pimentón rojo, crudo	6.2	6.0	2.1	0.1	0.0	0.4	11.04	0.42	0.02	0.01	0.12	500	\$ 2,500	\$ 31
PATACONES		B086	Plátano dominico, verde, crudo	35.0	30.0	49.8	0.4	0.0	11.8	30.00	2.40	0.27	0.03	3.00	500	\$ 1,800	\$ 126	
B059		Lechuga común, cruda	35.0	20.0	3.6	0.2	0.0	0.5	2.00	4.20	0.18	0.06	1.20	500	\$ 3,500	\$ 245		
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		B103	Tomate, crudo	18.5	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 104	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
CARNE DE RES A LA PLANCHA		F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40.0	40.0	77.6	7.8	5.1	0.1	1.20	4.40	0.72	1.84	24.00	500	\$ 14,800	\$ 1,184	
JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL		C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70.0	60.0	33.0	1.2	0.1	6.1	67.20	6.00	0.54	0.06	0.00	500	\$ 1,800	\$ 252	
REFRIGERIO DE LA TARDE		ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
	A010		Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
	K033		Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19	
	R004		Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	80.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 576	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DIA				948	36.1		35.9		116.8		392	569	5.9	6.6	1705		\$	5,979
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
											253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DIA				76.0%	57.9%		74.1%		57.6%		154.9%	81.2%	105.5%	236.1%	150.5%	COSTO TOTAL \$		

Maria José Revelo Gómez

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 19																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	35.0	30.0	58.2	5.9	3.8	0.1	0.90	3.30	0.54	1.38	18.00	\$ 500	\$ 14,800	\$ 1,036	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	5.0	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 28	
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400	
		PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	75.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 540
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.0	8.0	3.8	0.1	0.0	0.8	105.44	2.16	0.03	0.02	2.80	500	\$ 1,500	\$ 36
	B027		Cebolla cabezona, cruda	6.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 19	
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		B019	Arveja verde, cruda	5.5	5.5	5.4	0.3	0.0	0.9	2.81	1.98	0.08	0.07	0.28	500	\$ 4,850	\$ 53	
		B052	Habichuela, cruda	7.0	5.0	2.2	0.1	0.0	0.4	1.65	2.00	0.05	0.01	0.30	500	\$ 2,500	\$ 35	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	71.0	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.20	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 19	
	ARROZ VERDE	B044	Espinaca, cruda	7.0	7.0	4.9	0.2	0.0	0.3	37.31	8.61	0.17	0.10	9.60	500	\$ 4,500	\$ 63	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	35.0	30.0	26.7	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	500	\$ 1,500	\$ 105	
	PAPAS FRANCESAS	B103	Tomate, crudo	16.5	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 92	
		F109	Res, hígado, crudo	40.0	40.0	55.2	8.2	1.8	1.6	4035.60	3.60	3.36	1.60	30.40	500	\$ 14,500	\$ 1,160	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	TOMATE EN RODAJAS	B027	Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 8
B103			Tomate, crudo	3.5	3.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.86	0.27	0.02	0.00	0.18	500	\$ 2,800	\$ 20	
JUGO DE MORA		C061	Mora de castilla, cruda	63.0	60.0	44.4	0.6	0.1	8.8	0.00	25.20	1.02	0.30	0.60	500	\$ 3,800	\$ 479	
VASO DE YOGURT		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
GALLETA CUCA		A021	Galletas ducles, cucas	25.0	25.0	97.5	1.9	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 200	
PORCIÓN DE NARANJA		C062	Naranja, cruda	80.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 160	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
ACEITE DEL DÍA		D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA				956	34.4		35.1		124.2		4356	553	8.9	7.0	1465	\$	7,445
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)				927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
											253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				76.7%	55.3%		72.4%		61.3%		1721.6%	79.1%	159.8%	250.3%	129.3%	COSTO TOTAL \$	

MARÍA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

Afro _____ Raizal _____ Rrom _____

GRUPO ÉTNICO :

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 20																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	g o cc	\$	\$ 8,000	\$ 1,200
		C051	Mango común, crudo	20.0	15.0	11.9	0.1	0.0	2.6	21.00	2.25	0.08	0.02	0.60	500	\$	\$ 2,500	\$ 100
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$	\$ 4,650	\$ 28
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, s	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	-
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$	\$ 700	\$ 700
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	\$ 1,500	\$ 11
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$	\$ 2,800	\$ 14
	TOSTADA	A087	Tostadas o calados, horneados	25.0	25.0	99.5	2.5	1.7	18.1	0.00	10.00	0.90	0.23	142.50	500	\$	\$ 7,000	\$ 350
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85.0	45.0	18.0	0.2	0.0	3.7	105.75	10.80	0.14	0.05	2.25	500	\$	\$ 2,500	\$ 425
	ALMUERZO	ARVEJAS	T003	Arveja seca, cruda	15.0	12.0	44.9	2.9	0.1	7.2	2.64	7.20	0.55	0.42	1.80	500	\$	\$ 4,850
B103			Tomate, crudo	3.5	3.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.86	0.27	0.02	0.00	0.18	500	\$	\$ 2,800	\$ 20
B027			Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$	\$ 1,500	\$ 8
ARROZ BLANCO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	71.0	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.20	0.46	500	\$	\$ 2,000	\$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	\$ 1,500	\$ 11
YUCA FRITA		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40.0	30.0	47.7	0.3	0.1	11.2	0.30	4.80	0.09	0.09	4.20	500	\$	\$ 3,000	\$ 240
		B025	Brócoli, crudo	25.0	18.0	8.3	0.5	0.1	1.2	5.58	10.80	0.20	0.07	5.94	500	\$	\$ 5,500	\$ 275
ENSALADA DE BRÓCOLI		B103	Tomate, crudo	17.5	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$	\$ 2,800	\$ 98
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$	\$ 2,500	\$ 6
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$	\$ 2,300	\$ 2
REFRIGERIO DE LA TARDE	POLLO A LA PLANCHA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21.5	20.0	33.2	4.1	1.8	0.0	4.80	2.20	0.14	0.16	12.60	500	\$	\$ 12,500	\$ 538
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	95.0	60.0	33.6	0.4	0.1	7.4	4.80	9.60	0.30	0.12	1.80	500	\$	\$ 2,500	\$ 475
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$	\$ 8,000	\$ 1,200
	GALLETAS DE PANADERÍA	A024	Galletas Dulces, tipo Polvorosas	25.0	25.0	112.0	1.9	3.0	19.1	0.00	13.50	0.45	0.25	88.00	500	\$	\$ 6,000	\$ 300
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	110.0	60.0	15.0	0.4	0.0	3.0	40.80	6.60	0.24	0.06	4.20	500	\$	\$ 4,000	\$ 880
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$	\$ 2,500	\$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$	\$ 2,500	\$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$	\$ 8,000	\$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA		959		34.7		36.9		120.5		432		595		6.1		5.3		1642		\$	7,268
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927		34.7		34.0		116.2		568.0		515.0		8.0		6.6		1500.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247		31.2 62.3		34.6 48.5		155.9 202.6		UL= 600		UL=2500		UL=40		UL= 7		UL= 1500			
										253.0		700.0		5.6		2.8		1133.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		76.9%		55.8%		76.2%		59.5%		170.8%		85.0%		108.3%		188.4%		144.9%			

María José Revelo Gómez

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente! Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____

(étnia _____)

GRUPO ÉTNICO :

Afro _____ Raizal _____

Rrom _____ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 21																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	6.0	6.0	24.7	1.0	0.5	3.8	0.00	3.24	0.27	0.24	0.18	500	\$ 3,050	\$ 37	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
	QUESO PAN MOGOLLA PORCIÓN DE NARANJA	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400	
		A057	Mogolla, integral, horneada	25.0	25.0	77.5	1.8	0.5	16.5	0.00	10.00	1.50	0.00	0.25	500	\$ 900	\$ 45	
		C062	Naranja, cruda	80.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 160	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	11.5	11.5	40.6	0.8	0.0	9.2	0.00	1.04	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 46	
ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11.5	11.5	42.7	1.5	0.2	8.6	0.00	2.88	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,510	\$ 58	
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	40.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 144	
		B103	Tomate, crudo	22.0	20.0	4.6	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	500	\$ 2,800	\$ 123	
		C001	Aguacate Hass, Crudo	30.0	20.0	44.2	0.3	3.3	2.7	1.40	1.60	0.10	0.14	0.00	500	\$ 5,000	\$ 300	
	ENSALADA VERDE	B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	40.0	40.0	56.0	8.6	2.4	0.1	0.80	6.80	0.32	0.72	20.80	500	\$ 13,500	\$ 1,080	
		C051	Mango común, crudo	90.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 450	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150.0	150.0	121.5	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	100	\$ 1,000	\$ 1,500	
		A077	ponqué blanco, regular, sin cubierta,	25.0	25.0	100.8	1.3	4.8	12.9	20.25	16.25	0.30	0.10	98.25	500	\$ 8,000	\$ 400	
	PORCIÓN DE SANDIA	C079	Sandia, cruda	120.0	60.0	10.2	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.06	0.60	500	\$ 2,500	\$ 600	
		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20	
		D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104	

APORTE TOTAL DEL DÍA						975	32.6	39.4	119.3	354	629	6.0	5.1	1612	\$ 6,717			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500		UL=40	UL= 7	UL= 1500
													253.0	700.0		5.6	2.8	1133.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.1%	52.3%	81.3%	58.9%	139.9%	89.9%	107.8%	183.1%	142.2%		COSTO TOTAL \$		

MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:

Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional

Centro de desarrollo infantil

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

Afro_____ Raizal_____ Sin pertenencia Étnica __X__

Rrom_____

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 22																	
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g									UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCIÓN \$
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
		C010	Banano común, crudo	40.0	20.0	20.2	0.3	0.0	4.5	4.40	1.60	0.18	0.04	0.60	500	\$ 2,000	\$ 160
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, s	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700
	HOJALDRE PORCIÓN DE MANDARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósi	25.0	25.0	90.0	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	500	\$ 2,500	\$ 125
		C050	Mandarina, cruda	75.0	40.0	21.6	0.4	0.0	4.6	14.00	14.00	0.12	0.08	0.80	500	\$ 3,600	\$ 540
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
		B080	Pimentón rojo, crudo	8.0	6.0	2.1	0.1	0.0	0.4	11.04	0.42	0.02	0.01	0.12	500	\$ 2,500	\$ 40
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cásc	30.0	30.0	28.8	0.7	0.0	6.3	0.60	3.30	0.30	0.00	5.40	500	\$ 2,300	\$ 138
		B052	Habichuela, cruda	13.5	12.0	5.2	0.3	0.0	0.9	3.96	4.80	0.12	0.02	0.72	500	\$ 2,500	\$ 68
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.5	8.0	3.8	0.1	0.0	0.8	105.44	2.16	0.03	0.02	2.80	500	\$ 1,500	\$ 38
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B103	Tomate, crudo	11.0	8.0	1.8	0.1	0.0	0.3	4.96	0.72	0.04	0.01	0.48	500	\$ 2,800	\$ 62
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 22
		G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$ 4,500	\$ 36
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075
	POLLO SUDADO	B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	63.0	60.0	44.4	0.6	0.1	8.8	0.00	25.20	1.02	0.30	0.60	500	\$ 3,800	\$ 479
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriza	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	25.0	25.0	77.5	1.8	0.5	16.5	0.00	10.00	1.50	0.00	0.25	500	\$ 900	\$ 45
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	100.0	60.0	33.6	0.4	0.1	7.4	4.80	9.60	0.30	0.12	1.80	500	\$ 2,500	\$ 500
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112

APORTE TOTAL DEL DÍA										939	37.3		36.2		112.3		404	597	7.7	5.0	1417	\$	6,705
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)										927	34.7		34.0		116.2		568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
																	253.0	700.0	5.6	2.8	1133.0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										75.3%	59.8%		74.7%		55.4%		159.8%	85.3%	137.9%	179.0%	125.0%	COSTO TOTAL \$	

MARIA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

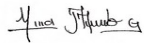
GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

GRUPO ÉTNICO :

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 23																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C031	Guayaba, madura, cruda	25.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 100	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	10.0	10.0	35.4	2.1	0.3	6.0	11.60	80.00	1.05	1.05	6.70	\$ -	\$ -	\$ -	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	\$ 60	\$ 700	\$ 700	
	HUEVOS PERICOS	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25.0	25.0	69.5	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	295.75	30	\$ 700	\$ 583	
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	90.0	40.0	16.0	0.2	0.0	3.3	94.00	9.60	0.12	0.04	2.00	500	\$ 2,500	\$ 450	
		T026	Lenteja común, cruda	10.0	10.0	38.7	2.3	0.1	6.1	0.20	5.10	0.72	0.36	2.70	500	\$ 6,590	\$ 132	
	ALMUERZO	LENTEJAS GUIADAS	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11
B103			Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
ARROZ BLANCO		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 92	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
YUCA COCIDA		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	45.0	35.0	55.7	0.3	0.1	13.1	0.35	5.60	0.11	0.11	4.90	500	\$ 3,000	\$ 270	
		B099	Repollo blanco, crudo	20.0	18.0	7.2	0.3	0.1	1.2	4.32	7.92	0.09	0.04	3.24	500	\$ 1,500	\$ 60	
ENSALADA DULCE		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	20.5	18.0	8.5	0.1	0.0	1.7	237.24	4.86	0.07	0.04	6.30	500	\$ 1,500	\$ 62	
		C072	Piña, cruda	25.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$ 2,500	\$ 125	
HIGADO ASADO		G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$ 4,500	\$ 36	
		F109	Res, hígado, crudo	20.0	20.0	27.6	4.1	0.9	0.8	2017.80	1.80	1.68	0.80	15.20	500	\$ 14,500	\$ 580	
REFRIGERIO DE LA TARDE	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85.0	55.0	29.7	0.5	0.1	6.3	19.25	19.25	0.17	0.11	1.10	500	\$ 3,600	\$ 612	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteuriz	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	\$ 2,000	\$ 92	
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo,	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	\$ -	\$ -	\$ -	
		C051	Mango común, crudo	92.0	60.0	47.4	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.06	2.40	500	\$ 2,500	\$ 460	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA		949		33.5		33.2		124.0		2710		592		6.8		5.9		1713		\$	6,984						
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927		34.7		34.0		116.2		568.0		515.0		8.0		6.6		1500.0									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247		31.2		62.3		34.6		48.5		155.9		202.6		UL= 600		UL=2500				UL=40		UL= 7		UL= 1500	
												253.0		700.0		5.6		2.8				1133.0					
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		76.1%		53.8%		68.5%		61.2%		1071.3%		84.6%		122.3%		210.2%		151.2%				COSTO TOTAL \$					



MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

Indígena: _____ (étnia _____)

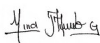
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 24																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
															g			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		R004	Bienestarina Más*, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	\$ -	\$ -	\$ -	
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	\$ 500	\$ 4,650	\$ 28	
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, ti	20.0	20.0	60.2	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	500	\$ 10,000	\$ 400	
		A004	Arepa de maíz precocido, con sal	25.0	25.0	40.8	0.8	0.2	8.8	9.00	4.25	0.18	0.05	47.00	500	\$ 3,950	\$ 198	
		C010	Banano común, crudo	75.0	60.0	60.6	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	500	\$ 2,000	\$ 300	
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23.0	81.2	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 92	
	TAJADAS DE MADURO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	40.0	30.0	39.6	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	500	\$ 1,800	\$ 144	
		B077	Pepino Cohombro, crudo	18.0	15.0	2.1	0.1	0.0	0.3	0.30	2.70	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,000	\$ 72	
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	17.5	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 98	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43.0	40.0	66.4	8.3	3.7	0.0	9.60	4.40	0.28	0.32	25.20	500	\$ 12,500	\$ 1,075	
	POLLO DESMECHADO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	4.5	3.5	0.8	0.0	0.0	0.1	2.17	0.32	0.02	0.00	0.21	500	\$ 2,800	\$ 25	
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	90.0	60.0	36.0	0.9	0.3	7.4	103.80	5.40	1.02	0.06	3.60	500	\$ 4,900	\$ 882	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150.0	150.0	132.0	4.4	3.8	20.3	94.50	169.50	0.15	0.45	69.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
MANTECADA		A054	Mantecada, horneada	25.0	25.0	101.3	2.0	6.1	9.7	4.50	22.00	0.73	0.13	126.50	500	\$ 6,000	\$ 300	
PORCIÓN DE MANDARINA		C050	Mandarina, cruda	75.0	60.0	32.4	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	500	\$ 3,600	\$ 540	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15	
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	6.0	6.0	23.8	0.0	0.0	6.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 30	
ACEITE DEL DÍA		D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	

APORTE TOTAL DEL DÍA		956	31.5	38.7	118.4	447	660	5.4	4.3	1703	\$ 6,739
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	31.2	62.3	34.6	48.5	155.9	202.6	UL= 600	UL=2500	
									253.0	700.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		76.7%	50.5%	79.7%	58.4%	176.9%	94.3%	96.7%	154.5%	150.3%	
COSTO TOTAL \$											



MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

Modalidad Institucional
Centro de desarrollo infantil
ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA
Indígena: _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO ÉTNICO :

GRUPO DE EDAD : 3 a 5 años

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENU N° 25																		
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	g										UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCION
						Calorías	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200	
		C061	Mora de castilla, cruda	25.0	20.0	14.8	0.2	0.0	2.9	0.00	8.40	0.34	0.10	0.20	500	\$ 3,800	\$ 190	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -	
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700	
		A060	Pan blanco, regular, horneado	25.0	25.0	67.0	2.2	0.9	12.2	0.00	13.50	0.75	0.23	135.25	30	\$ 700	\$ 583	
		C051	Mango común, crudo	80.0	40.0	31.6	0.2	0.0	6.8	56.00	6.00	0.20	0.04	1.60	500	\$ 2,500	\$ 400	
ALMUERZO	PASTA EN SALS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23.0	23.0	85.3	3.0	0.3	17.2	0.00	5.75	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,510	\$ 115	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11	
		B103	Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14	
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	35.0	30.0	49.8	0.4	0.0	11.8	30.00	2.40	0.27	0.03	3.00	500	\$ 1,800	\$ 126	
		B103	Tomate, crudo	20.0	18.0	4.1	0.2	0.0	0.7	11.16	1.62	0.09	0.02	1.08	500	\$ 2,800	\$ 112	
		C001	Aguacate Hass, Crudo	25.0	18.0	39.8	0.2	3.0	2.4	1.26	1.44	0.09	0.13	0.00	500	\$ 5,000	\$ 250	
	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40.0	40.0	77.6	7.8	5.1	0.1	1.20	4.40	0.72	1.84	24.00	500	\$ 14,800	\$ 1,184	
		C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70.0	60.0	33.0	1.2	0.1	6.1	67.20	6.00	0.54	0.06	0.00	500	\$ 1,800	\$ 252	
		CARNE DE RES MOLIDA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteur	150.0	150.0	82.5	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	1000	\$ 8,000	\$ 1,200
	A061		Pan blanco, tipo molde, horneado	25.0	25.0	69.5	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	295.75	30	\$ 700	\$ 583	
JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C062		Naranja, cruda	80.0	60.0	24.6	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	500	\$ 1,000	\$ 160	
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	L015	Sal	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	500	\$ 2,500	\$ 15		
	PAN TAJADO	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5.0	19.9	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 25	
	PORCIÓN DE NARANJA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112	
	ACEITE DEL DÍA																	

APORTE TOTAL DEL DÍA		943		37.7		39.9		104.4		399		586		6.8		6.5		1837			\$	7,233						
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927		34.7		34.0		116.2		568.0		515.0		8.0		6.6		1500.0										
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247		31.2		62.3		34.6		48.5		155.9		202.6		UL= 600		UL=2500					UL=40		UL= 7		UL= 1500	
																253.0		700.0					5.6		2.8		1133.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		75.6%		60.5%		82.2%		51.6%		157.8%		83.7%		121.1%		231.5%		162.1%					COSTO TOTAL \$					



MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración:

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.